Activité aquatique ··⁘ Pour enfants jusque 14 ans

Samedi de 14h à 16h,

Activités ludiques et apprentissage de la nage en couple accompagnants/enfants

Piscine Nonnewisen, place Adeline Pellegrino, Esch/Alzette

Tir à la sarbacane ··⁘ A partir de 16 ans

Mercredi de 14h à 15h

Activité sportive alliant concentration, adresse permettant de travailler le contrôle du souffle

Fondation Sclérose en plaque Luxembourg, 45 rue du Commerce, Esch/Alzette

Tennis de table ··⁘ A partir de 10 ans

vendredi 18h à 20h00

Chaque atelier s'adapte aux capacités de chacun pour rester le plus proche possible de l'activité

EIDE : 91, rue Victor Hugo – L-4141 Esch-sur-Alzette

Accompagnement lors d'événements de running et cyclotourisme

Planning défini en fonction du calendrier d'événements sportifs

Informations et inscriptions

Service des Sports : 26 54 34 34 ou handisport@villeesch.lu

Quelle place pour le Handisport à Esch ?

NUL NE DEVRAIT SE PRIVER DE FAIRE DU SPORT

Le sport n'est pas un privilège réservé à ceux dont les caractéristiques physiques et psychiques prédisposent à être performants. Bien sûr, tout le monde ne peut prétendre à devenir un champion, mais en sport comme en peinture ou en cuisine, on peut passer des moments agréables, sans désirer laisser son nom à la postérité. Il ne s'agit pas d'être Fausto Copi, Rembrandt ou Bocuse, il s'agit de se faire plaisir malgré un handicap.

CONTACT

VILLE D'ESCH
SERVICE DES SPORTS

B.P. 145, L-4002 Esch-sur-Alzette
Escher Sport Hotline : 26 54 34 34
Email : handisport@villeesch.lu

www.esch.lu

mailshop : creation@mailshop.lu

ESCH

Ville d'Esch-sur-Alzette

Escher Sportförderprogramm

Sport pour tous

Venez avec vos différences

Infos et inscriptions
Escher Sport Hotline : 26 54 34 34
Email : handisport@villeesch.lu
Escher Sport

ESCH

Ville d'Esch-sur-Alzette

Escher Sportförderprogramm

SEMAINE DU HANDISPORT

Dans le cadre de la journée mondiale du handicap en date du **3 décembre**, la Ville d'Esch-sur-Alzette est fière de vous annoncer une nouvelle édition de la « Semaine du Handisport ». Elle sera organisée **du 2 au 7 décembre 2019** au Centre Omnisports Henri Schmitz (34, bvd Hubert Clément) à Esch/Lallange.

L'objectif de cette semaine est à la fois d'informer et de sensibiliser les élèves eschois, respectivement le grand public à la problématique liée à l'intégration de personnes à besoins spécifiques dans la vie sportive.

Programme de la semaine

Toutes les actions se déroulent au Centre omnisports Henri Schmitz à Esch-Lallange et sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Les personnes intéressées et/ou concernées sont invitées à venir voir ou à se joindre à nous pour faire leurs propres expériences.

- **Tous les matins**
  Ateliers de sensibilisation pour élèves : Briser les barrières ! Pas moins de 24 classes de l'enseignement fondamental auront la possibilité de participer à différents ateliers pédagogiques et sportifs organisés en collaboration avec différentes associations sportives locales.

- **Mardi, 3 décembre 2019 ···› de 14.00 à 16.00 heures (grand public)**
  Venez découvrir les activités **« Sport pour Tous »**, différentes activités handisport et/ou adaptées vous sont proposées tout au long de l'année.

- **Mercredi, 4 décembre 2019 ···› de 18.00 à 22.00 heures (grand public)**
  « Inclus'Indoor Cycling Esch » organisé pour la seconde année. Seul ou en équipe, venez vous défouler pendant 3 heures pour la bonne cause !
  Les frais d'inscription (50 €/vélo) seront intégralement reversés à une ASBL, impliquée dans le monde du Handisport. Attention nombre de places limitées.
  Infos et Inscriptions : https://www.njuko.net/cyclingesch

- **Jeudi, 5 décembre 2019 ···› Accueil à 18h15 (grand public)**
  Diffusion du documentaire "Die Kinder der Utopie" - Kinosch, 116, rue de Luxembourg, 4221 Esch/Alzette

La ville offrira un vin d'honneur aux participants de la soirée.

- **Vendredi, 6 décembre 2019 ···› de 10.00 à 16.00 heures (grand public)**
  La ville d'Esch-sur-Alzette organise un **Tournoi de Boccia** auquel participeront des personnes à besoins spécifiques de différents centres spécialisés (APEMH, Tricentenaire,....)

- **Samedi, 7 décembre 2019 ···› de 10.00 à 12.00 heures (grand public)**
  Rendez-vous pour une séance de découverte de **Baskin**
  L'essayer c'est l'adopter ! Tentez l'expérience et rejoignez-nous.

Programme Sport pour Tous

Multisport ···› Adulte Enfant
Mardi de 14h à 16h, vendredi de 10h à 12h Jeudi de 14h à 16h
Différentes activités s'organisent tout au long de l'année, parfois en collaboration avec les clubs sportifs de la ville.
Centre Omnisports Henri Schmitz, 34, Boulevard Hubert Clément, Esch-Lallange

Natation sportive ···› A partir de 15 ans
Mardi de 18h30 à 20h
Entrainement sportif à la natation adapté en fonction des aptitudes de chacun grâce aux différents accompagnateurs présents
Piscine Nonnewisen, place Adeline Pellegrino, Esch/Alzette

Handiski ···› Ouvert à tous
Programme (10 séances) à déterminer
Découverte des sensations de glisse en tandem ou accompagné debout
Snowhall Amnéville

Baskin (basket inclusif) **···› A partir de 12 ans**
Samedi de 10h à 12h
Sport Design for all, quelle que soient vos aptitudes, le Baskin vous donne une place dans le jeu!
Centre Omnisports Henri Schmitz, 34, Boulevard Hubert Clément, Esch-Lallange

Cela vous intéresse ?

Alors n'hésitez pas et contactez le Service des Sports pour plus d'informations / inscriptions :
26 54 34 34 ou handisport@villeesch.lu