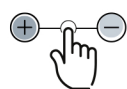


# TORNAR-SE MESTRE DA Internet ECOLÓGICA EM 7 ETAPAS

A internet é útil, muitas vezes indispensável.  
Mas o que está escondido atrás de um clique?



Smartphone, modem, roteador, servidor ...  
Um **dado digital** (email, download, vídeo, pesquisa na Internet ...) cobre em média uma distância de **15.000 km**.



**Consumo de energia**  
é real, não virtual ...  
mas eu posso **limitar** isso.



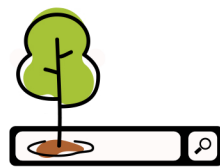
Eu limito o tempo  
que eu gasto na internet  
e meu consumo em sites  
de streaming.

**Videos** **60%** DO TRÁFEGO DE DADOS GLOBAL



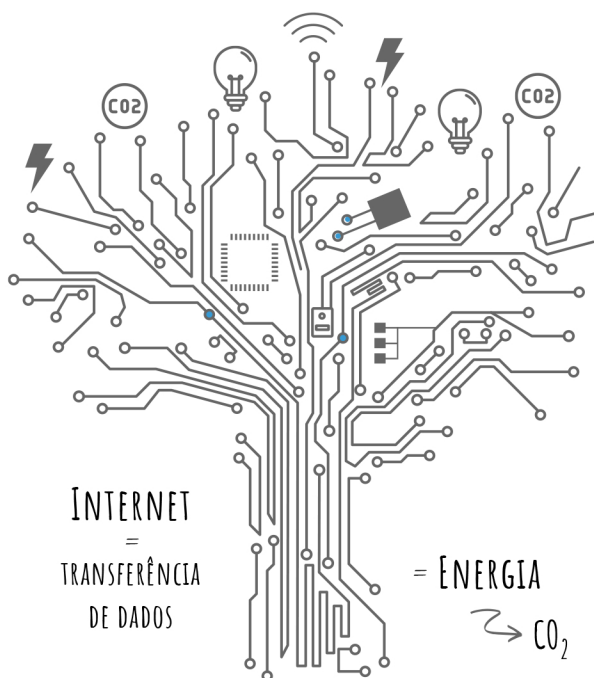
Excluo meus emails antigos/  
spam e cancelo as inscrições  
das newsletters que não leio.

**1 MB = 20 g CO<sub>2</sub>**



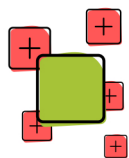
Escrevo o endereço  
diretamente ou utilizo um  
motor de busca ecológico /  
responsável (p. ex. Ecosia).

**MOTOR DE BUSCA = 4x MAIS ENERGIA**



Limito a quantidade e o  
tamanho dos documentos  
que envio, por exemplo,  
nos anexos dos meus  
emails.

**OS DOCUMENTOS DE TEXTO  
PODEM SER COMPACTADOS,  
A RESOLUÇÃO DAS IMAGENS  
PODE SER REDUZIDA.**



Limito a quantidade de  
páginas abertas ao  
mesmo tempo.

**UMA PÁGINA NÃO  
UTILIZADA CONTINUA A  
TRABALHAR NO FUNDO ...**



Se possível, eu uso a rede  
Wi-Fi em vez da conexão  
móvel (3G/4G).

**EM COMPARAÇÃO, O WIFI  
CONSUME MENOS ENERGIA.**



**PARA GRUPOS DE TRABALHO / COLEGAS:**

Eu uso uma plataforma  
compartilhada (Cloud/  
servidor) em vez de enviar  
ficheiros repetidamente.

**BONUS:**



*Eu mantenho meu  
equipamento em  
bom estado.  
Opto por uma tela  
pequena ao comprar  
um telefone novo.*

A INTERNET CONSUME TANTA ENERGIA EM TODO O MUNDO QUANTO ~ 350x O GASTO TOTAL DE ENERGIA DO LUXEMBURGO (em um ano)

