

CORONAVIRUS COVID-19

INFORMAÇÕES E ORIENTAÇÕES

COMO SE PROTEGER?



Lave as mãos regularmente com água e sabão.



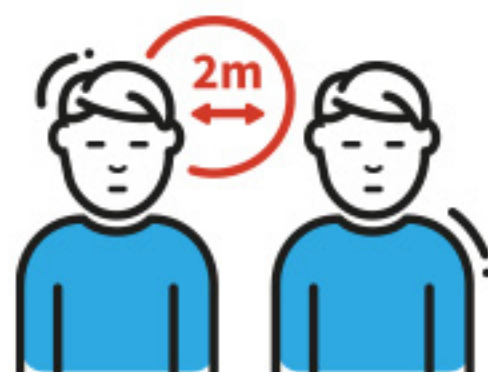
Ao tossir ou espirrar, colocar o cotovelo na frente da boca e do nariz, ou usar um lenço.



Evite apertos de mãos ou beijos.



Evite tocar na cara com as mãos.

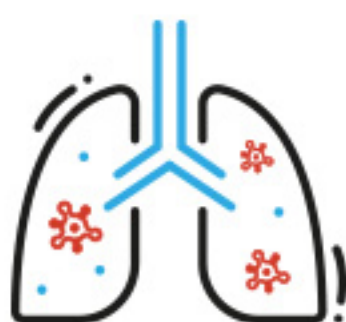


Evite contacto com pessoas infectadas.



Se estiver doente, fique em casa não vá à escola nem ao trabalho.

QUAIS SÃO OS SINTOMAS?



Os sintomas são parecidos com os da gripe. Na maioria dos casos a infeção permanece suave.

COMO SE TRANSMITE O VÍRUS?



Uma simples máscara não protege da contaminação.



O vírus é transmitido por via aérea quando uma pessoa tosse ou espirra.

PARA MAIS INFORMAÇÕES:
☎ 8002 - 8080

EM CASO DE URGÊNCIA:
112



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Santé

Direction de la santé

Sante.lu

