

Des cours sportifs sur la chaîne de télévision *esch.tv*

Mercredi, 15 avril 2020. Comme les activités sportives au niveau des clubs et autres associations sont à l'arrêt, la Ville d'Esch-sur-Alzette propose des activités sportives via des vidéos diffusés sur la chaîne de télévision *esch.tv*.

Les activités sportives sont importantes pour la santé et le mental de tout un chacun. Ceci vaut surtout en cette période de confinement qui limite les activités physiques « plein air » à un strict minimum. C'est dans cette optique que la Ville d'Esch-sur-Alzette propose des vidéos et démonstrations sportives praticables à la maison qui sont diffusées sur la chaîne *esch.tv*. Les intéressés peuvent suivre les émissions les lundi, mercredi et vendredi à 17h15.

La chaîne de télévision locale *esch.tv* diffuse ses émissions sur le réseau « *Tële vun der Post* » et sur le réseau *Eltrona*. Un « replay » en ligne est disponible sur le site web www.esch.tv.

Plus d'informations sur www.esch.lu et au Service relations publiques de la Ville d'Esch : relationspubliques@villeesch.lu - +352 2754 4270