

Mardi,
24 | 10 | 2023

19:30

 Auberge de Jeunesse
17, boulevard J.F. Kennedy
Esch-sur-Alzette

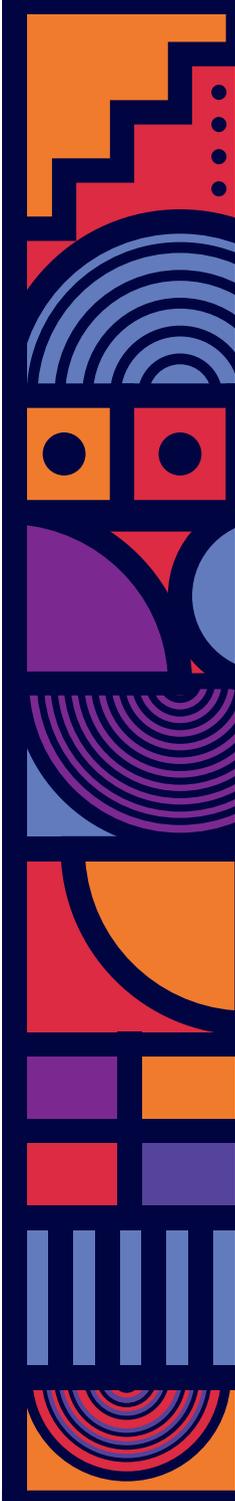
SOIREE
D'INFORMATION
ET D'ECHANGES

LIVING LIBRARY

DIVERSITÉ, ÉGALITÉ ET SANTÉ MENTALE

#LIEWENZUESCH


ESCH



La santé mentale sous le prisme de la diversité et de l'égalité - le saviez-vous ?

La santé mentale n'est pas qu'une responsabilité individuelle mais peut être liée à des facteurs systémiques et sociaux :

- Les discriminations en raison de l'ethnicité, de l'identité de genre ou de l'orientation sexuelle peuvent être source de mal-être mental
- Les stéréotypes de genre et le sexisme peuvent nuire à notre bien-être mental
- La charge mentale du travail du care (aidant.e familial.e, garde des enfants) peut entraîner un état d'épuisement
- La pauvreté est l'un des principaux facteurs de mal-être psychologique

**Venez en discuter davantage avec nos invité.e.s
le 24 octobre à 19h30 !**

Déroulement de la soirée :

- Début : 19h30 - Mot de bienvenue
- Présentation des invité.es et échanges en petits groupes en luxembourgeois et en français
- Verre de l'amitié offert par la Ville d'Esch-sur-Alzette
- Fin : 22h00

**La participation est gratuite,
mais l'inscription est obligatoire !**

Inscrivez-vous jusqu'au 17 octobre 2023 via
egalitedeschances@villeesch.lu ou
+352 2754 – 5930/5911.

Les discussions se font en français et en luxembourgeois.
Nous vous prions de bien vouloir nous indiquer les langues
dans lesquelles vous pouvez échanger.