

Haus vum Vëlo A.S.B.L.

VOUS SOUHAITEZ APPRENDRE À FAIRE DU VÉLO ?

Rejoignez les cours proposés pour femmes du Haus vum Vëlo ! Vous y pourrez acquérir toutes les bases nécessaires pour pédaler en toute confiance, le tout dans une ambiance conviviale et détendue.

LES PROCHAINS COURS AURONT LIEU LE :

30 | 04 | 2026

14 | 05 | 2026

28 | 05 | 2026

11 | 06 | 2026

25 | 06 | 2026

À 18h00 au Haus vum Vëlo

OÙ TROUVER LE HAUS VUM VÉLO ?

A l'intérieur de la gare Belval-Université



**TOU-TE-S ENSEMBLE
VERS L'ÉGALITÉ
FEMMES-HOMMES
DANS LE SPORT**

JOURNÉE INTERNATIONALE DU SPORT FÉMININ

Ciné-Débat : *Women Don't Cycle*

 Jeudi, 22 | 01 | 2025, 19H00

 Kinosch - Kulturfabrik Esch

Table-Ronde : *Défi d'une sportive : Concilier carrière sportive, études et travail?*

avec Nancy Arendt, Christine Majerus, Mandy Minella, Amy Thompson

 Jeudi, 05 | 02 | 2026, 19H00

 Centre Omnisports Henri Schmitz

 Modération Joëlle Letsch

Horaires d'ouverture en hiver :

**Lundi, Mardi, Mercredi, Vendredi :
16H00 - 19H00**

**Samedi :
14H00 - 18H00**

#LIEWENZUESCH

**L
ESCH**



Ciné-Débat : *Women Don't Cycle*

Judi, 22 | 01 | 2026, 19H00
Ouverture des portes : 18H30

Kinosch - Kulturfabrik
116, rue de Luxembourg
L-4221 Esch-sur-Alzette

47 minutes, suivi d'une table-ronde

Film multilingue,
sous-titres en français et anglais



Un documentaire à travers 21 pays, qui explore ce que signifie être une femme à vélo. De Bruxelles à Tokyo, Manon Brulard part à vélo avec sa caméra et rencontre des femmes cyclistes du monde entier, découvrant leurs expériences, leurs défis et les joies de la pratique du vélo.

La projection du film sera suivie d'une table-ronde sur le thème : *Femmes à vélo : se déplacer, bouger, s'émanciper*. Cette discussion réunira le Haus vum Vëlo, Pro-Vélo, Suzie Godart, cycliste engagée et militante pour la promotion du vélo, ainsi que des femmes qui partageront leurs expériences à vélo.

Ce sujet vous intéresse ? Ne manquez pas le coin lecture qui sera installé par le CID - Fraen an Gender pour l'occasion, et découvrez une sélection de livres passionnants autour du vélo au féminin.

Entrée libre. Places limitées. Inscriptions via hellodiversity@villeesch.lu

Table ronde en français. Traduction orale directe du français vers l'anglais disponible sur demande via hellodiversity@villeesch.lu



Table-Ronde :

Défi d'une sportive : Concilier carrière sportive, études et travail?



05 | 02 | 2026, 19H00



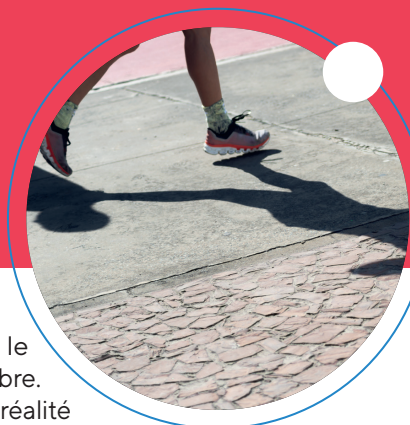
Centre Omnisports Henri Schmitz
34, Boulevard Hubert Clément
L-4064 Esch-sur-Alzette



Modération Joëlle Letsch



En luxembourgeois, avec traduction
orale directe vers le français disponible



Le sport fait rêver par les performances, le dépassement de soi et les victoires qu'il célèbre. Pourtant, cette image idéalisée masque une réalité bien plus complexe, en particulier pour les sportives : celle de devoir concilier une carrière sportive exigeante avec une vie personnelle équilibrée et une trajectoire professionnelle à construire.

Cette table ronde vise à donner la parole à des sportives qui font face, ou ont fait face, à ce défi au quotidien. À travers leurs parcours, leurs réussites, mais aussi leurs doutes, il s'agira d'explorer comment bâtir un double, voire un triple projet, sans renoncer ni à la passion du sport, ni à l'insertion professionnelle, ni à la vie familiale.

Comment gérer un emploi du temps souvent surchargé ?

Comment faire des choix sans compromettre ses ambitions ?

Comment préserver sa santé mentale face aux exigences multiples ?

À travers les échanges et les témoignages, cette table ronde proposera des éclairages concrets et des pistes de réflexion.

Participant·es : Nancy Arendt, Christine Majerus,
Mandy Minella, Amy Thompson

Entrée libre. Places limitées. Inscriptions via sports@villeesch.lu

