

Haus vum Vëlo A.S.B.L.

VOUS SOUHAITEZ APPRENDRE À FAIRE DU VÉLO ?

Rejoignez les cours proposés pour femmes du Haus vum Vëlo ! Vous y pourrez acquérir toutes les bases nécessaires pour pédaler en toute confiance, le tout dans une ambiance conviviale et détendue.

LES PROCHAINS COURS AURONT LIEU LE :

30 | 04 | 2026

14 | 05 | 2026

28 | 05 | 2026

11 | 06 | 2026

25 | 06 | 2026

À 18h00 au Haus vum Vëlo

OÙ TROUVER LE HAUS VUM VËLO ?

A l'intérieur de la gare Belval-Université



Horaires d'ouverture en hiver:
Lundi, Mardi, Mercredi, Vendredi :
16H00 - 19H00

Samedi :
14H00 - 18H00



TOU·TE·S ENSEMBLE
VERS L'ÉGALITÉ
FEMMES-HOMMES
DANS LE SPORT

JOURNÉE INTERNATIONALE DU SPORT FÉMININ

Ciné-Débat : *Women Don't Cycle*

Jeudi, 22 | 01 | 2025, 19H00

Kinosch - Kulturfabrik Esch

Table-Ronde : *Défi d'une sportive : Concilier carrière sportive, études et travail?*

avec Nancy Arendt, Christine Majerus, Mandy Minella, Amy Thompson

Jeudi, 05 | 02 | 2026, 19H00

Centre Omnisports Henri Schmitz

Modération Joëlle Letsch

Ciné-Débat : *Women Don't Cycle*

Jeudi, 22 | 01 | 2026, 19H00
Ouverture des portes : 18H30

Kinosch - Kulturfabrik
116, rue de Luxembourg
L-4221 Esch-sur-Alzette

47 minutes, suivi d'une table-ronde

Film multilingue,
sous-titres en français et anglais



Entrée libre. Places limitées. Inscriptions via helldiversity@villeesch.lu

Table ronde en français. Traduction orale directe du français vers l'anglais disponible sur demande via helldiversity@villeesch.lu



Table-Ronde :

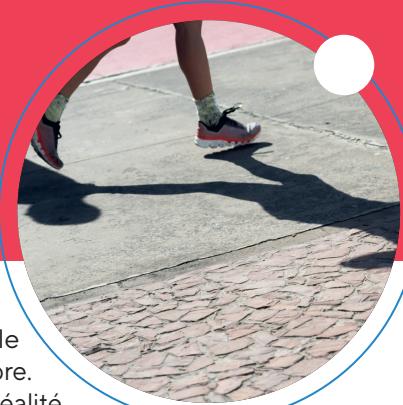
Défi d'une sportive : Concilier carrière sportive, études et travail?

05 | 02 | 2026, 19H00

Centre Omnisports Henri Schmitz
34, Boulevard Hubert Clément
L-4064 Esch-sur-Alzette

Modération Joëlle Letsch

En luxembourgeois, avec traduction orale directe vers le français disponible



Le sport fait rêver par les performances, le dépassement de soi et les victoires qu'il célèbre. Pourtant, cette image idéalisée masque une réalité bien plus complexe, en particulier pour les sportives : celle de devoir concilier une carrière sportive exigeante avec une vie personnelle équilibrée et une trajectoire professionnelle à construire.

Cette table ronde vise à donner la parole à des sportives qui font face, ou ont fait face, à ce défi au quotidien. À travers leurs parcours, leurs réussites, mais aussi leurs doutes, il s'agira d'explorer comment bâtir un double, voire un triple projet, sans renoncer ni à la passion du sport, ni à l'insertion professionnelle, ni à la vie familiale.

Comment gérer un emploi du temps souvent surchargé ?

Comment faire des choix sans compromettre ses ambitions ?

Comment préserver sa santé mentale face aux exigences multiples ?

À travers les échanges et les témoignages, cette table ronde proposera des éclairages concrets et des pistes de réflexion.

Participantes : Nancy Arendt, Christine Majerus, Mandy Minella, Amy Thompson

Entrée libre. Places limitées. Inscriptions via sports@villeesch.lu

